

あなたのライフワークにしませんか！

シニアライフカウンセラーの学びと実践

自分や家族、親がこの先の人生において困ることの無いよう、
困りごと解決の知識や方法の学びを深めます。また、その知識を活かし、
社会貢献を実践、さらにやりがいのある仕事につなげていくことも
できます。

困りごとを解決し、楽しいことを共有出来る助け合いの共同体作りを
どう進めていくか、具体的な手法を学びます。



一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052

札幌市中央区南2条東1丁目1-11 第3泊ビル

電話：011-200-0947 FAX：011-351-2611

■ 超高齢社会の現状と未来予想図

① 人生 100 年時代の到来

- ・ 平均寿命
- ・ 平均余命
- ・ 健康寿命
- ・ 100 才以上の人口
- ・ 他国との比較
- ・ 長生きリスク

長寿社会 人生 50 年→80 年→90 年→100 年

② 少子高齢多死問題

- ・ 有史以来初の人口減少問題
- ・ 2042 年
- ・ 消滅都市
- ・ 秋田ショック
- ・ 買い物難民
- ・ 空き家リスク
- ・ 世界から注目
- ・ 墓守リスク

胴上げ型→騎馬戦型→肩車型

③ 認知症問題

- ・ 今世紀最大の課題
- ・ 認知症の見つけ方・予防法
- ・ 留意すべき初期対応
- ・ 介護の長期化・上手な介護の方法・費用問題
- ・ 成年後見制度
- ・ 事件、損害賠償リスク

⑧ 国が進める対策

- ・ 地域包括ケアシステム
- ・ 技能実習性の受け入れ

⑨ 超高齢社会を生ききるために

- ・ 生涯あんしんできるサポート体制作り
- ・ 生涯あんしん人生設計ノート

5 年後～50 年後を予測し、対策を立てましょう
長生きリスクを回避する
自分のことは自分で守る
子供たちに迷惑をかけたくない

④ おひとりさま問題

- ・ 生涯未婚率
- ・ 孤立死

⑦ 2025 年問題

- ・ 団塊世代が後期高齢者
- ・ 介護スタッフ不足
- ・ 介護難民化
- ・ 2042 年 高齢者人口のピーク
- ・ 2050～60 年 高齢化率ピーク

⑥ 二流国家陥落問題

- ・ 世界第 2 位の経済大国からの陥落

⑤ 社会保障費増大問題

- ・ 年金
- ・ 医療費
- ・ 介護費
- ・ 終末期医療
- ・ 無縁社会
- ・ 若者の貧困

ひょうたん→グラス

■ シニア人生の落とし穴 (基礎知識と回避方法、主にシニアライフカウンセラー養成講座で学びます)

① 住まい・おひとりさま・消滅都市

人口減少社会
生涯未婚率
無縁社会
身元保証人
高齢化する都市
インフレリスク

② 年金・医療・介護

年金減少、支給年齢の引き上げ
高齢者貧困、生活保護
通院費、病気・ガン等の高額治療費、認知症
介護難民、介護離職
ダブルケア、遠距離介護
老老介護、認認介護
在宅介護

③ 不要品処分・不動産処分

費用が多大
近隣トラブル
空き家リスク
セルフネグレクト
片づけニーズの増大
ゴミ屋敷
判断能力と体力の低下
不動産が売れない 負動産

⑧ 家族への支援

・子供
引きこもり、非正規雇用、退職金なし、年金なし
・孫
教育資金
・兄弟姉妹
生活支援、保証人

⑨ どのように回避すべきか？

落とし穴にはまる可能性やリスクを把握し、
自分の人生設計図（シニアライフデザイン）を描く
老後破綻を回避する

初級・中級・上級で各専門家から学びを深める
再受講制度を利用し、制度改定に備える

④ 終末期医療・看取り

多死時代
病院で死ねない時代
施設・高齢者住宅の現状

望まないネンネンコロリ

⑦ 高齢者被害・犯罪・自然災害

認知症
オレオレ詐欺
訪問販売 訪問買取
高齢者虐待
交通事故加害者 損害賠償 万引き犯罪
近隣トラブル 地震、洪水、火災

⑥ 葬儀・お墓・弔い方・グリーフケア

多死時代の到来
変化する葬儀・お墓・弔い方
火葬場が足りない
葬儀・お墓・お寺のトラブル
墓守・墓じまい
葬祭儀礼に対する社会の価値観の変化

⑤ 遺言書・エンディングノート・相続

デジタル遺品の問題が表面化
争族を避ける
手続きを怠り、多額の税金や費用

相続税法の改正で相談が急増
……………平成 27 年 1 月 1 日改定

シニアライフカウンセラーでの学びと実践

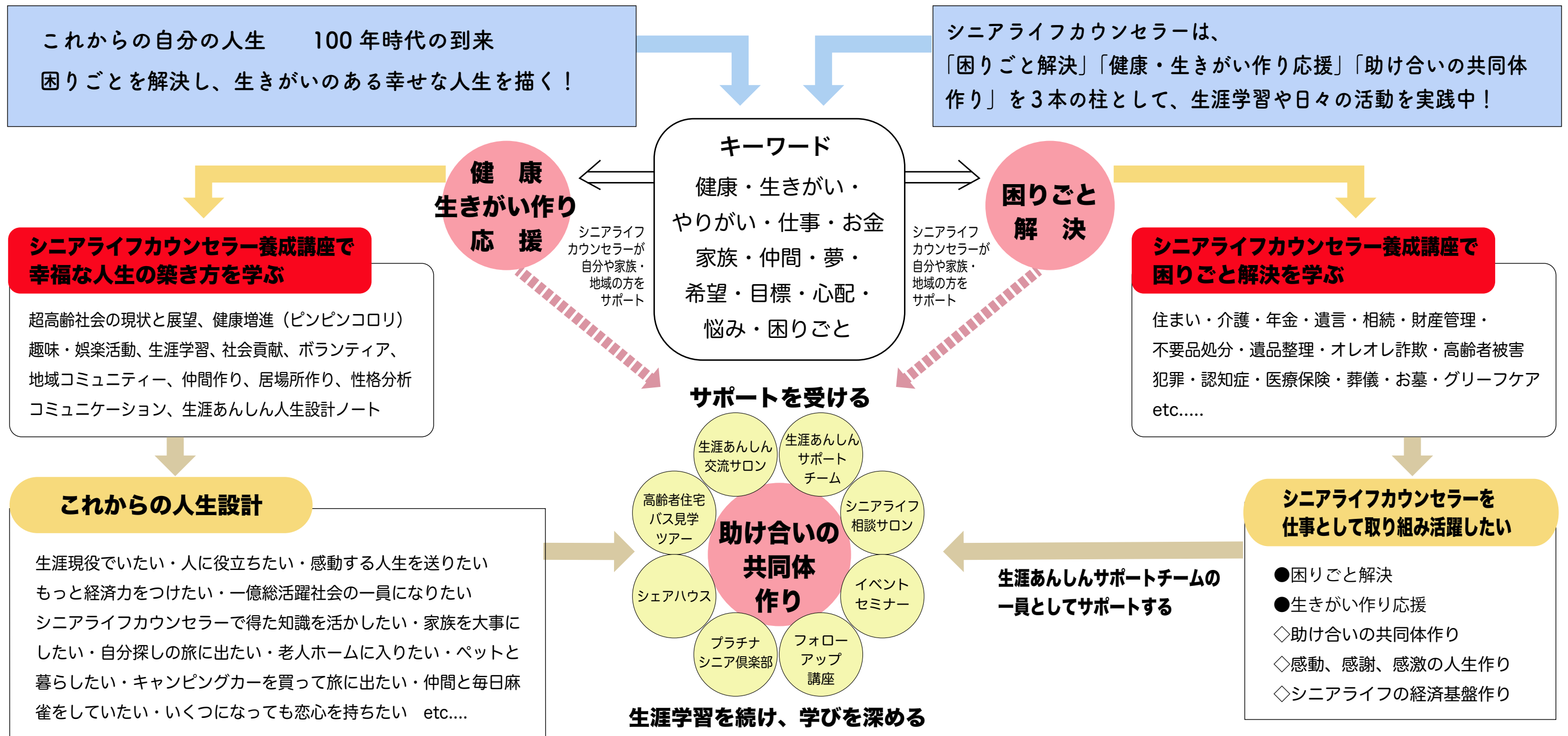
活動理念

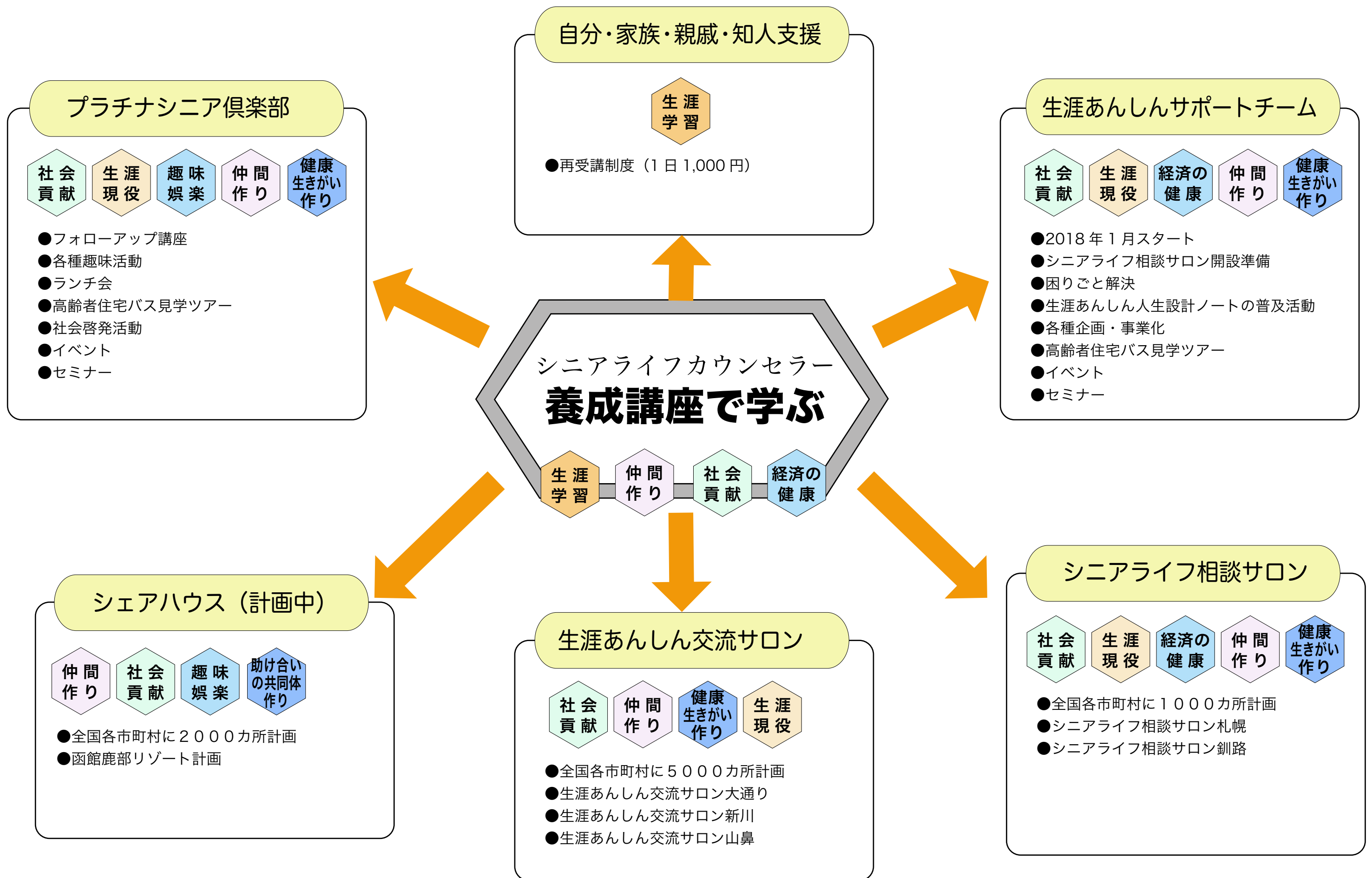
シニアライフカウンセラーは学びを通じて、自分の困りごと、家族の困りごとを解決し、健康で生きがいのある人生を歩むことを目指しています。さらにその解決体験を活かし、周りの方の困りごと解決や健康・生きがい作り応援を行っています。

少子高齢化や核家族化の進行により、血縁・地縁・社縁が崩壊し、社会の繋がりを補う新しい縁が必要になってきました。

新しい繋がり、それは 同じ学びを通じて、助け合う仲間が繋がる共同体です。シニアライフカウンセラーは、この新しい共同体により社会貢献を目指し、地域への困りごと解決や生活支援、健康・生きがいづくり応援、終活や供養に関するサポートを中心に、生き生きライフを創る多数のサービスを展開してまいります。

シニアライフカウンセラーでの学びと実践を通じて、多くの方が「その人らしい幸福な人生を歩む」ことを目指し、全力で取り組んでまいります。





■シニアライフカウンセラー養成講座とは？

① 運営団体

一般社団法人 シニアライフサポート協会

設立：2014年1月

代表理事：小番 一弘（こつがい かずひろ）

本社：札幌・東京

関連法人：NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

② シニアライフカウンセラー養成講座とは？

2014年10月札幌にてスタート

現在、札幌、旭川、帯広、釧路、函館、東京、大阪、神戸、福岡にて開講中。今後希望があれば全国各地で開講予定。

延べ、3,000名以上の方が受講

受講される方は、30代～80代、特に50代以上
親の介護や終活を心配されている方、ご自身の第2の人生設計を考えている方が多い。

③ 講座内容・認定試験について

- シニアの「困りごとを解決」する上で、必要とされる知識の習得
- シニアの「生きがい作り応援」でのコミュニケーション能力の養成
- 自己実現をはかるための人生設計プラン
初級 A、B、中級 A、B、上級 A、B とあり、
それぞれ1日5講座（上級Bは特別プログラム）を行います。
受講後、認定試験があります。

④ サポート体制

チームによるサポート

認定証発行

再受講制度

勉強会・懇親会

プラチナシニア倶楽部

○生涯学習 ○生涯現役 ○社会貢献

○趣味活動 ○健康増進

シニアライフカウンセラーの活動や学びを通じ、自己実現をはかる

- 1) 自分や家族を幸せにする
- 2) 地域社会に役立つことを実践する
- 3) 元気なシニアがシニアを支える社会を目指す
- 4) 健康でピンピンコロリを目指す
- 5) 自分らしく生きる

④ 後援団体・講師陣について

北海道においては、北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・札幌市社会福祉協議会・キャリアバンクの後援をいただき活動しています。
各地域で行政はじめ、各団体・企業の応援をいただきながら活動していきます。
各講座ごと専門分野の講師が担当します。
ホームページに一部講師のプロフィールや動画メッセージを掲載していますので、ご覧ください。

⑦ サポートチームの一員として活躍したい場合

サポートチームの一員として仮登録します。

上級認定後、正式登録となり、活躍できます。

サポートチームはお仕事として活動しますので、成果報酬が発生します。

（2018年1月スタート予定）

⑥ シニアライフカウンセラーのお仕事

「困りごと解決」と「生きがい作りの応援」各地域でサポートチームを組成し、シニアライフカウンセラーの名刺を持ちチームで生涯あんしんサポートを実践する。
～活動の場～

- シニアライフ相談サロン ●生涯あんしん交流サロン
- イベント・セミナー etc

⑤ 受講動機について

- 自分や家族が困らないよう、知識をつける
- 地域社会に役立つ活動や仕事をしたい
- 生きがいを見つけない
- 助け合える仲間を作りたい
- 生涯学習を続けたい
- 第2の人生目標を見つけない

■ 生涯あんしん人生設計を考える

① 生涯あんしん人生設計とは？

自分や家族が将来困らない為に、この先どういう人生計画を立てるべきか、多方面から考えてみる

② 今までの人生の振り返り

人生の棚おろしを実施してみる

③ これからの人生イベントを描く

やってみたいこと
やらなければならないこと

⑧ 自分にとってお金とは？

これからの人生に必要な資金はいくらか？

⑨ 幸福な人生を実現する

お金よりも大切なものがある

自分自身の「生涯あんしん人生設計ノート」を作成し、
幸福な人生を過ごす

④ 自分の思いを明確にする

自分にとっての生きがいとは？

⑦ 自分にとって仕事とは？

何歳まで仕事をするのか？
収入はどの程度希望するのか？

⑥ 自分の困りごとや悩みを明確にする

シニア人生の落とし穴を知っておく

⑤ 自分の有形資産・無形資産を明確にする

有形資産
無形資産

■ 生涯あんしん人生設計ノートを描く

① 生涯あんしん人生設計ノートとは？

「人生の幸福を実現する」ための航海図
定年はゴールか？
たった一度の自分の人生

ライフデザイン
キャリアデザイン
ファイナンシャルデザイン

② これから使える時間はどのくらいあるか？

定年後の時間は8万～10万時間

平均余命表から自分の持ち時間を計算してみる

今の仕事にシニアライフカウンセラーの資格を
どう活かすか

③ 現在持っている資産と年金の確認

金融資産
不動産資産
キャリア資産

⑧ 不安な時代の危機意識と自己改革

人生の転機と再起動

残された時間は意外と少ない
自己への教育投資と学ぶことのメリット
気づきのシェア

⑨ 正に今が「転機」かも？

自らの人生設計ノートを元に
「人生の幸福を実現する」
「存在意義を確認する」
自分の思いや選んだ道を自ら再確認し、大切な人に伝える
こともできる。
「生涯あんしん人生設計ノート」
ライフイベントのリスクも含めているか？

④ 毎月の生活費はいくら必要か？

生活水準

これからの人生のイベントと費用

⑦ 自分の新しい人生の見つけ方

何歳まで働くか？
どのテーマと環境で活躍するか？

今まで歩んできた方向と違う方向へ
人生の転機
新しい価値観の創造

⑥ あなたの価値観は？

個人の価値観とはその人なりの生き方、考え方、思想、
根っこである

⑤ 老後資金を考える

毎月の生活費 × 12ヶ月 × 年

■【活動の5本柱-1】プラチナシニア倶楽部（生涯学習・仲間作り・健康生きがいづくりに最適です）

シニアライフカウンセラー認定者はプラチナシニア倶楽部で生涯学習や仲間作り、健康生きがいづくりを実践できます。

①「プラチナシニア倶楽部とは？」

5つのキーワードを中心とし、自己実現を目指した生涯活動です。お仕事ではないので、収入はありません。お仕事希望の方は「シニアライフカウンセラーのお仕事」シートをご覧ください。

- 生涯学習コース
- 生涯現役コース
- 社会貢献コース
- 趣味活動コース
- 健康増進コース

② 入会メリット

生涯学習を通じ、自己実現を目指します。
学びや活動を通し、仲間も増えプラチナのような一生サビつかない輝きを発する人生を目指し、活動していきます。

③ 参加資格・参加費用

- シニアライフカウンセラー認定者（初級から入会可）
- 年会費：6,480（税込み）
入会月によって変わります。
〈1～3月〉6,480円 〈4～6月〉4,860円
〈7～9月〉3,240円 〈10～12月〉1,620円

⑧ 仲間作り

「おひとりさま」でも安心して暮らせるよう、助け合える仲間作りを推進します。

⑨ 健康寿命を伸ばし、生涯自立を目指し 助け合い社会に貢献する

趣旨に賛同いただける方の入会をお待ちしております。

④ イベントのご案内

各地域で開催している各種イベントに優先案内したり、優待価格で対応します。またイベントやセミナーでボランティアとしても活躍いただきたいと思います。

- 生涯あんしんセミナー
- 住まいのイベントフェア
- 高齢者住宅バス見学ツアー
- 健康増進イベント
- シニアライフ相談サロンの体験会
- 全国交流会 etc....

⑦ 社会貢献活動

生涯あんしん交流サロンを中心に特に力を入れ、世の中に役立つ自分を目指しています。

⑥ サポート体制

生涯あんしんサポートメンバーから「困りごと解決」や「生きがい作り応援」を受けることができます。
（内容により有料もあります）

- オリエンテーション（現在一部地域のみ開催）
- 会報紙の発行（年4回）
- 養成講座フォローアップ講座（現在一部地域のみ開催）
- 忘・新年会等の懇親会の開催

⑤ 講座のご案内

5つのコースに関連する講座を開催します。特に生涯学習には力を入れています。各講座やセミナーのお手伝いもいただきたいと思います。

- 養成講座で学んだことのフォローアップ講座
- 脳活関連セミナー
- エンディングセミナー
- 健康増進セミナー
- 友達作りランチ会、交流会

■【活動の5本柱-2】生涯あんしん交流サロン（社会貢献・趣味娯楽・仲間作りに最適です）

① 生涯あんしんサロンとは？

- 活動趣旨 生きがい作り応援
- 運営母体 NPO 法人
- 活動拠点 札幌市内 3カ所
- 告知方法 チラシ・HP・口コミ

② 物件候補

高齢者住宅
空家対策物件
シャッター商店街物件
自宅提供物件
etc...

③ スタッフ体制と募集

シニアライフカウンセラー認定者であること

⑧ 助成金の活用

札幌市からの助成事例
高齢者住宅からの応援

⑨ 地域の助け合い社会に貢献する

起きている効果
生きがいの発見
孤立死防止
助け合いや楽しみ合いの精神をベースにして
シェアハウスへと発展

④ 併設サービス

認知症カフェ
地域食堂
こども食堂
子供塾
駄菓子屋

⑦ 行政や高齢者住宅のメリット

行政 総合事業の推進に役立つ
高齢者住宅 地域交流促進
入居者満足の向上
空き家 治安維持

⑥ 地域包括ケアシステムの一員として

社会が求めている役割の一部を担う

⑤ 併設サポート

買い物支援
通院支援
生涯あんしんサポート
各種相談

■【活動の5本柱-3】シニアライフカウンセラーのお仕事（生涯現役・経済の健康・社会貢献・趣味娯楽・仲間作りに最適です）

① 魅力と将来性

市場：今後数十年需要の見込める超高齢社会が続く
年齢：制限がなく、生涯現役が可能
場所：どこでもできる
各地域でシニアライフ相談サロン
生涯あんしん交流サロンも準備出来次第
オープン予定
既オープンはシニアライフ相談サロン2カ所
生涯あんしん交流サロン3カ所

② やりがい

- 相談者からの「ありがとう」「助かりました」の声
- 「生きがい作り応援」を通じ、自分の「生きがい」にもなる
- 自分の存在価値が高まる
- 仕事に誇りが持てる
- 人間力アップに繋がる

③身近な人を幸せにする生涯あんしんサポートの提供 「困りごと解決」

- 自分や家族・親族・ご近所の方に役立てる
- 地域全体の人に対し困りごと解決をはかり、住みよい助け合いの街づくりを目指す

⑧ こんな仲間を求めています「生きがい作り応援」

＜運営者もしくはスタッフとして活躍＞

シニアライフ相談サロン、生涯あんしん交流サロン、認知症カフェ
地域カフェ、子供食堂、男性介護者支援サロン

＜講師として＞

エンディングノートの作成補助、生涯現役、生涯学習、社会貢献
趣味娯楽、健康増進、読書会、独立開業支援、女性の独立開業支援
シニア婚活、シニアの旅支援、カラオケ、ダンス、ワーキング、
各種脳活講座、認知症予防、などの各種勉強会講師

※実際の活動状況は、シニアライフカウンセラー HP の
「生涯あんしん交流サロン」をご覧ください

⑨ チームのメンバーになるには？

プラチナシニア倶楽部への入会

（2017年12月までに入会された方は年6,000円税別
その後の入会者は年10,000円税別）

初級・中級認定の場合は、チームの一員として仮登録と
なります。正式なビジネス活動は上級認定後となります。
1チームに一業種一人の登録となります。

チームメンバーにはチームメンバーと本部より各種
サポートを受けられます。

④身近な人を幸せにする生涯あんしんサポートの提供 「生きがい作り応援」

からだ、頭、経済、心の4つの健康を維持し、ピンピン
コロリのプラチナシニアを目指す
その為の生きがいを持ち、生きがいを支える仲間作りや
居場所作りを実践する

⑦ こんな仲間を求めています「困りごと解決」

医師、看護師、ケアマネージャー、社会福祉士、介護福祉士、訪問介護事業所
経営者、デーズサービス経営者、高齢者住宅紹介業、家事代行業、見守り・ホーム
セキュリティ業者、買物同行・代行業者、介護タクシー業者、旅行支援業者、
弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、税理士、金融機関勤務者、FP、
相続診断士、保険会社、不動産業者、不動産コンサルタント、リフォーム業者、
解体業者、お片づけ・整理整頓業者、不用品処分業者、出張買取業者、自動車
処分業者、遺品整理業者、葬儀会社、葬祭ディレクター、お寺・僧侶、終活カ
ウンセラー資格者、墓石業者、お焚き上げ業者、写真屋、趣味や特技を持った
サラリーマンやOL、主婦、世話好きな方、時間に余裕のある方

※実際の活動状況は、シニアライフカウンセラー HP の
「生涯あんしん交流サロン」をご覧ください

⑥ 求められる心構え

- 専門知識のみならず、相談者やご家族への配慮
- 収益を第一に考えず、相手の立場やお気持ちを優先に
した関わり
- 有資格者としての自覚
- 次世代の子供たちが困らないような社会を作るため
社会貢献と仲間作りを意識した活動

⑤ チームで行うお仕事

シニアライフカウンセラーのお仕事はチームに所属し
チームで行うことが特徴
「困りごと解決」と「生きがい作り応援」を
生涯あんしんサポートチームでワンストップで提供

■ シニアライフカウンセラーのお仕事（生涯あんしんサポートチーム）について

シニアライフカウンセラー認定者はプラチナシニア倶楽部で自己啓発する、あるいは生涯あんしんサポートのお仕事をすることも可能です。

① 身近な人を幸せにする生涯あんしんサポートの提供 「困りごと解決」

- 自分や家族・親族・ご近所の方に役立てる
- 地域全体の人に対し困りごと解決をはかり、住みよい助け合いの街づくりを目指す

② 身近な人を幸せにする生涯あんしんサポートの提供 「生きがい作り応援」

からだ、頭、経済、心の4つの健康を維持し、ピンピンコロリのプラチナシニアを目指す
その為の生きがいを持ち、生きがいを支える仲間作りや居場所作りを実践する

③ 魅力と将来性

市場：今後数十年需要の見込める超高齢社会が続く
年齢：制限がなく、生涯現役が可能
場所：どこでもできる
各地域でシニアライフ相談サロン
生涯あんしん交流サロンも準備出来次第
オープン予定
既オープンはシニアライフ相談サロン2カ所
生涯あんしん交流サロン3カ所

⑧ メンバーに求められる資質

- 専門知識のみならず、相談者やご家族への配慮
- 収益を第一に考えず、相手の立場やお気持ちを優先にした関わり
- 有資格者としての自覚
- 次世代の子供たちが困らないような社会を作るため社会貢献と仲間作りを意識した活動

⑨ チームのメンバーになるには？

生涯あんしんサポートチームへの入会
(2018年3月までに入会された方は、入会金10,800円免除となります。
初級・中級認定の場合は、チームの一員として仮登録となります。正式なビジネス活動は上級認定後となります。
1チームに一業種一人の登録となります。
チームメンバーにはチームメンバーと本部より各種サポートを受けられます。

④ やりがい

- 相談者からの「ありがとう」「助かりました」の声
- 「生きがい作り応援」を通じ、自分の「生きがい」にもなる
- 自分の存在価値が高まる
- 仕事に誇りが持てる
- 人間力アップに繋がる

⑦ チームで行うお仕事

シニアライフカウンセラーのお仕事はチームに所属しチームで行うことが特徴
「困りごと解決」と「生きがい作り応援」を生涯あんしんサポートチームでワンストップで提供

⑥ こんな仲間を求めています「生きがい作り応援」

<運営者もしくはスタッフとして活躍>
シニアライフ相談サロン、生涯あんしん交流サロン、認知症カフェ
地域カフェ、子供食堂、男性介護者支援サロン
<講師として>
エンディングノートの作成補助、生涯現役、生涯学習、社会貢献
趣味娯楽、健康増進、読書会、独立開業支援、女性の独立開業支援
シニア婚活、シニアの旅支援、カラオケ、ダンス、ワーキング、
各種脳活講座、認知症予防、などの各種勉強会や相談会の講師
※実際の活動状況は、シニアライフカウンセラー HP の
「生涯あんしん交流サロン」をご覧ください

⑤ こんな仲間を求めています「困りごと解決」

医師、看護師、ケアマネージャー、介護福祉士、訪問介護事業所経営者、
デーズサービス経営者、高齢者住宅紹介業、家事代行業、見守り・ホームセキ
ュリティ業者、買物同行・代行業者、介護タクシー業者、旅行支援業者、
弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、税理士、金融機関勤務者、FP、
相続診断士、保険会社方、不動産業者、不動産コンサルタント、リフォーム業者、
解体業者、お片づけ・整理整頓業者、不用品処分業者、出張買取業者、自動車
処分業者、遺品整理業者、葬儀会社、葬祭ディレクター、お寺・僧侶、終活カ
ウンセラー資格者、墓石業者、お焚き上げ業者、写真屋、趣味や特技を持った
サラリーマンやOL、主婦、世話好きな方、時間に余裕のある方
※実際の活動状況は、シニアライフカウンセラー HP の
「生涯あんしん交流サロン」をご覧ください

■ 生涯あんしんサポートチームへの参加方法

① 参加資格

- シニアライフカウンセラー認定者
但し、初級、中級認定者は登録のみとなり、上級認定後に活動が可能となります。

② 参加方法

- 既にあるチームへ参加する場合
- これから結成するチームへ参加する場合
特に自分が中心になり、チームを組成したい場合は、本部にご相談ください。
- ・チームの種類
生涯あんしんサポートチームには「困りごと解決チーム」と「生きがい作り応援チーム」の2チームがあります。

③ 参加費用

- 入会金：10,800 円（税込）
年会費：12,960 円（税込）（入会月～12 月末まで）
- ※但し、2018 年 3 月末までに入会された方は、入会金免除となります。
- 生涯あんしんサポートチームへの参加者は自動的にプラチナシニア倶楽部の年会費はかかりません。

⑧ 法人設立に向けて

シニアライフサポート協会〇〇〇を立ち上げ予定です。
設立後は、
シニアライフサポート協会福岡（一例）
シニアライフカウンセラー 山田 太郎
と言う形の名刺を持参し、活動していただきます。
シニアライフ相談サロン開設に合わせ、チーム員が主体の法人化を目指します。

⑨ 参加者の収入

チーム内の役割や貢献度によって変わります。
役割に応じた収入事例は各チームごと作成していきます。

④ 本部支給の販促物

- 生涯あんしんサポートチーム参加のご案内
- 「困りごと解決」案内チラシ
- シニアライフカウンセラー養成講座パンフレット
- 「健康生きがい作り応援」案内チラシ
- 生涯あんしんサポート案内チラシ
- チームのホームページ作成
- ※チーム単独での販促物については、本部承認を取っていただければ使用可能です。

⑦ スキルアップ研修会・懇親会

- 各チームでの研修会開催
- 各チームでの懇親会開催
- 本部主催の研修会開催（主にネットとなります）

⑥ 活動の場の創設

- シニアライフ相談サロンの開設を目指します
- 生涯あんしん交流サロンの開設を目指します
- 生涯あんしんサポートチームで集まれる場所（公共の会議場とか喫茶店）

⑤ チーム参加者の活動事例

- 募集開始は 2018 年 1 月からとなります。
- 情報入手と情報発信

■【活動の5本柱-4】シニアライフ相談サロン（生涯現役・社会貢献・生きがい作りに最適です）

① シニアの困りごとをワンストップで解決

困りごとをかかえたまま、高齢化することは、本人・家族・社会、全てにとって不利益であり、争いの元になる。

ワンストップで早めの解決

② 相談内容

高齢者住まい・リフォーム
引越・不用品処分
不動産処分
身元保証・貢献人
遺言・相続
終末期医療・看取り
葬儀・お墓

③ 相談員はシニアライフカウンセラー

シニアライフカウンセラーの活躍の場の一つ
シニアライフカウンセラー上級認定者で
生涯あんしんサポートチームの一員として
活動している方

⑧ 全国 1000 カ所の展開を目指す

全国の各市町村 1 カ所の割合でサロン開設を目指す。
空家対策と連動

⑨ 地域の方が気軽に立ち寄れ 悩みや困りごとを相談できる 窓口を目指す

地域包括ケアシステムの一役を担う
シニアライフカウンセラーが社会貢献できる場であり
生きがい・やりがいの場でもある。

④ 豊富な情報

各方面よりシニアに役立つ情報を入手し、発信する

⑦ 運営母体

各市町村で運営母体となる法人を設立する。
生涯あんしんサポートチームの一員も希望であれば、
資本の5%を上限として資本参加できる。

⑥ セミナー・イベント

一般市民向けのセミナーやイベントを介護、福祉等の専門職の方やシニアの方、行政と連携し、多数開催中

⑤ 豊富な連携先

ワンストップ解決実現の為、あらゆる職種の方に
参加いただく

■【活動の5本柱-5】シェアハウス（計画中）（仲間作り・趣味娯楽・健康生きがい作りに最適です）

① シニアの住まい方の変化

団塊世代の新しい暮らし方

多世代交流

昔の大谷族的な暮らし方

② シニアの経済事情

年金減少

長寿に伴う医療費・介護費の増加

年金の範囲内で入居できる施設や高齢者住宅は少ない

③ シェアハウスとは？

多世代交流シェアハウス

子育てシェアハウス

シングルマザーシェアハウス

ペット共生シェアハウス

農村付シェアハウス

おひとりさまシェアハウス

リゾート型シェアハウス

⑧ 鹿部リゾートに全国から集う

北海道鹿部長にあるリゾート地

定員各10名のシェアハウス2区画

（それぞれ約100坪）を建築予定

土地は既に取得済み

⑨ 気の合った仲間と楽しく暮らす

助け合いの共同体作りでつちかった

信頼関係や精神に基づいた暮らしを実践する

④ 国の方向性

空き家対策

子育て世帯支援

シングルマザー支援

⑦ 各地域にて展開

シニアライフカウンセラーのいる地域から展開を始める

⑥ 事前の準備

●各地域での物件情報

⑤ シェアハウスの問題点

協調とは？

お互いを認め合える価値観を作り出せるか？

■ 人生設計ノートの未来予想図を実現するために

① 一億総活躍社会

高齢者定義の見直し
退職年齢の引き上げ
雇用保険制度
年金支給年齢の引き上げ
働き方改革

② 地域包括ケアシステムの一躍を担う

地域包括ケアシステムとは？（図）
家族・地域・職場・国への恩返し
「お互いの尊重」と「自分らしさ」を認め合える世の中作り

③ 3ステージから4ステージへ

新しい3つ目のステージとは？

教育・仕事・引退



教育・仕事・（教育・仕事
生きがい作り）・引退

⑧ 経済力をつける

これから必要となる資金
今後毎年生活の為に稼ぎ出すべき金額
やりたいことに必要な金額

⑨ シニアライフカウンセラーとして働くとは？

- 感動、感謝、感激ビジネス
- 社会貢献ビジネス
- 生きがい作り応援ビジネス

「元気なシニアがシニアを支える！」
「若者が安心できる 100 年ライフ社会の実現！」
シニアライフカウンセラー全体図を知る（図）

④ 雇用側と雇用される側のミスマッチ

- スキルのミスマッチ
- 待遇のミスマッチ
- 時間のミスマッチ

大量のシニアが時間とスキルを持て余している
少子化による人材不足が進行している

⑦ 生きがい作りとは（ワーク）

あなたにとっての生きがいとは？
生きがいがある人は、それを更に強化
生きがいが見つからない人は、新たに創造
残された時間はまだまだ長い
教育を受け、仕事をし、生きがいを見出そう！

働きがいを生きがいに

⑥ あなたが得意とすること（ワーク）

人生経験が豊かである
時間があり、融通が聞く
シニアが望んでいること
足しにできる収入
生きがい、やりがい
仲間作り

⑤ シニアが困っていること・求めていること（ワーク）

- 生涯あんしんしたい
- ワンストップの相談窓口
- 困りごと解決のアドバイス
- おひとりさま支援、見守り、身元保証
- 認知症、買い物難民、生活支援、遠距離介護
- 葬儀、お墓、弔い方、墓終い、合同墓
- ダブルケア、地域食堂、認知症カフェ
- 医療、介護、福祉
- 引越、不要品処分、不動産処分、遺言、相続、死後の手続
- 年金、貯金、生活費（非正規、フリーター）